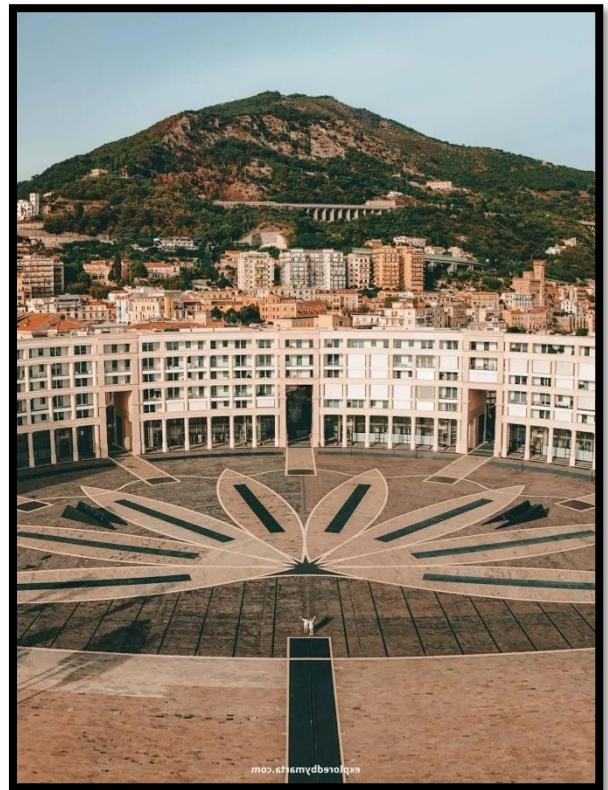


Aktiv Urlaub 3 – 10. Oktober 2026,

Monteforte Cilento, Italien

Samstag – Anreise

- **18:00 Uhr Treffen in Salerno,**
(Piazza della Concordia)
- Hinreise nach Monteforte
Cilento & Zimmerbezug
- Abendessen: Pizza in einer Bar
in der Nähe (Monteforte Cilento)



Sonntag – Ankommen & Kennenlernen

08:30 Uhr

Frühstück im Agriturismo Il Rifugio

Vormittag - Nachmittag

- Praktische Aktivitäten „*Wissen & Geschmack*“ mit Annamaria
- Kurzes Mittagessen
- Kleiner Workshop zur Verarbeitung der weißen Feige aus dem Cilento
- Vorstellung des Wochenprogramms
- Zeit zum Ausruhen

Abend

- Reichliches Abendessen mit Regionalen Produkten im Agriturismo

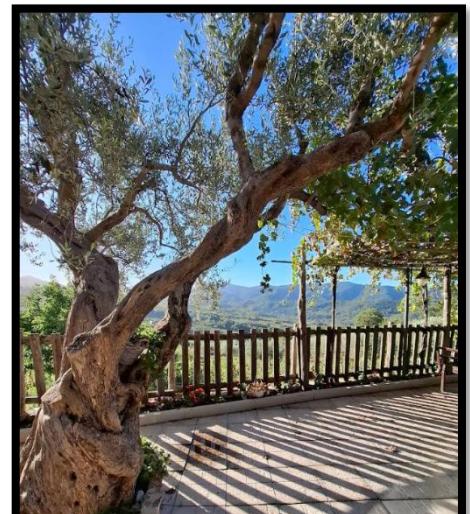


Montag & Dienstag – Olivenernte

08:00 Uhr

Frühstück

- Gemeinsame Olivenernte
- **Mittagessen auf dem Land:**
reichhaltiges italienisches **Picknick mit regionalen Spezialitäten**
- **Abendessen im Agriturismo in der Nähe (Agriturismo Tre Morene)**



Mittwoch – Handwerk, Kultur & Meer

Vormittag:

- Frühstück
- Besuch einer Käserei
- Besichtigung einer Olivenölmühle (kalte Pressung)



Nachmittag:

- Besuch der **Templi di Paestum**
- Badepause am Meer



Abendessen im Agriturismo

Traditionelle Gerichte aus dem Cilento



Donnerstag – Wald & Genuss

Vormittag:

- Spaziergang durch Kastanienwälder
- Kastaniensammeln
- Degustation im Freien: Wein und Käse aus **Monteforte Cilento**

Abendessen im Agriturismo

Fischgerichte aus der Region

Freitag – Dorf & freie Zeit

Vormittag:

- Frühstück
- Besuch des historischen Dorfkerns

Nachmittag:

- Zeit zur freien Verfügung

Abendessen im Agriturismo



Samstag – Abreise

08:30 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Abfahrt zur Salerno Stazione Centrale

Essen, Natur und Trinken

So ist diese Woche im Cilento gedacht.

